



Krabbameinsfélagið Framför

Félag karlanna með krabbamein í blöðruhálskirtli og aðstandenda

Ársskýrsla fyrir árið 2022



Efnisyfirlit:

Saga félagsins.....	5
Stjórn kosin á aðalfundi 8. apríl 2019	5
Stjórn kosin á aðalfundi 17. október 2020	5
Stjórn kosin á aðalfundi 27. maí 2021.....	6
Stjórn kosin á aðalfundi 27. maí 2022.....	6
Dagleg starfsemi	7
Hópastarf.....	7
Viðburðir	7
Forvarnir.....	7
Fræðslumál	8
Markaðsstarf og kynningarmál	8
Rannsóknir og vísindi.....	8
Fjáröflunarverkefni	8
Félagsstarf	9
Styrkir	9
Stefnumótun og markmiðasetning.....	9
Samstarf við aðra aðila	9
Rekstur á árinu 2022	10
Lokaorð.....	10

Saga félagsins

Krabbameinsfélagið Framför var stofnað þann 12. febrúar 2007. Aðal hvatamaður að stofnun félagsins var Oddur Benediktsson. Markmið félagsins í upphafi var að afla fjár til að styrkja rannsóknir á krabbameini í blöðruhálskirtli og efla baráttuna gegn því. Félagið var öflugt undir stjórn Odds. Framför styrkti m.a. umfangsmikið rannsóknarverkefni varðandi krabbamein í blöðruhálskirtli við Miðstöð Háskóla Íslands í lýðheilsuvísindum. Að tilstuðlan Framfarar var bókin „Cooking with food that fight cancer“ þýdd. Titill bókarinnar á íslensku er: Bragð í baráttunni – matur sem vinnur gegn krabbameini. Útgefandi var JPV útgáfa. Mörg önnur verkefni, sem ekki verða talin upp hér, voru í höndum félagsins. Þegar Oddur féll frá árið 2010 dró mjög úr starfsemi félagsins.

Stjórn kosin á aðalfundi 8. apríl 2019

Á aðalfundi Framfarar 8. apríl 2019 var félagið endurreist fyrir forgöngu stuðningshópsins Frískir menn og kosin ný stjórn. Hana skipuðu formaður: Þráinn Þorvaldsson, gjaldkeri: Hinrik Greipsson og meðstjórnandi: Óskar Einarsson. Varamenn: Guðmundur Einarsson og Sigurður Skúlason.



Hópurinn Frískir menn sem endurreisti Krabbameinsfélagið Framför.

Á aðalfundi 8. apríl 2019 var kosin ný stjórn félagsins og í henni sátu:

Formaður:	Þráinn Þorvaldsson, alud@mmedia.is, sími 897-8464
Gjaldkeri:	Hinrik Greipsson, hinrik.greipsson@internet.is, sími 892-3355
Meðstjórnandi:	Óskar Einarsson, kome@simnet.is, sími 864-2367
Varamenn:	Guðmundur Einarsson og Sigurður Skúlason

Stjórn kosin á aðalfundi 17. október 2020

Á aðalfundi 17. október 2020 voru samþykkt ný og gjörbreytt lög fyrir félagið og kosin ný stjórn. Unnin var og samþykkt markviss stefnumótun með Manifesto, upplýsinga- og fræðslustefnu og samfélagsstefnu. Í grunninn snérist þetta um að leggja grunn að og byggja upp virkt upplýsinga- stuðnings- og fræðsluumhverfi fyrir karlmenn með krabbamein í blöðruhálskirtli og þeirra maka og aðstandendur. Lagður var grunnur að samstarfi við aðra aðila sem sinna þjónustu við karla

með krabbamein í blöðruhálskirtli s.s. Krabbameinsfélagið, Ljósíð og önnur aðildarfélög Krabbameinsfélagsins og byrjað að vinna að því að byggja upp öflugt rafrænt þjónustuumhverfi á netinu (fræðslunet) fyrir félagsaðila á landsbyggðinni.

Á aðalfundi 17. október 2020 var kosin ný stjórn félagsins og í henni sitja:

Formaður:	Práinn Þorvaldsson
Gjaldkeri/varaformaður:	Hinrik Greipsson
Meðstjórnendur:	Guðmundur Örn Sverrisson
Fulltrúi Blöðruhálsar/Góðir hálsar:	Jakob Garðarsson
Fulltrúi Frískir menn:	Guðmundur Einarsson
Fulltrúi Traustir makar:	Henry Granz
Framkvæmdastjóri:	Guðmundur G. Hauksson

Haldnir voru fimm stjórnarfundir á árinu.

Stjórn tók þátt í 14 fundum/viðburðum fyrir hönd félagsins á árinu.

Stjórn kosin á aðalfundi 27. maí 2021

Á aðalfundi 27. maí 2021 var kosin ný stjórn félagsins og í henni sitja:

Formaður:	Práinn Þorvaldsson
Gjaldkeri/varaformaður:	Hinrik Greipsson
Meðstjórnandi:	Henry Granz
Varamenn:	Þorsteinn Ingimundarson og Steinþór Ögmundsson
Fulltrúi Blöðruhálsar/Góðir hálsar:	Jakob Garðarsson
Fulltrúi Frískir menn:	Guðmundur Páll Ásgeirsson
Fulltrúi Traustir makar:	Henry Granz/Laila Margrét Arnþórsdóttir
Framkvæmdastjóri:	Guðmundur G. Hauksson

Haldnir voru níu stjórnarfundir á árinu.

Stjórn tók þátt í 21 fundum/viðburðum fyrir hönd félagsins á árinu.

Stjórn kosin á aðalfundi 27. maí 2022

Á aðalfundi 12. maí 2022 var kosin ný stjórn í félaginu:

Formaður:	Práinn Þorvaldsson
Varaformaður:	Guðmundur Páll Ásgeirsson
Gjaldkeri/varaformaður:	Hinrik Greipsson
Meðstjórnandi:	Henry Granz
Varamenn:	Þorsteinn Ingimundarson og Steinþór Ögmundsson
Fulltrúi Blöðruhálsar/Góðir hálsar:	Jakob Garðarsson
Fulltrúi Frískir menn:	Guðmundur Páll Ásgeirsson
Framkvæmdastjóri:	Guðmundur G. Hauksson

Haldnir voru níu stjórnarfundir á árinu.

Stjórn tók þátt í 11 stjórnarfundum á árinu.

Dagleg starfsemi

Árið 2022 einkenndist mikið af því að koma daglegri starfsemi og þjónustu í ákveðinn farveg og festa inni framkvæmd á þessum þáttum í starfsemi félagsins. Skrifstofuaðstaða félagsins var hjá Krabbameinsfélaginu í Skógarhlíð í Reykjavík, en 14. nóvember flutti félagið sína aðstöðu í Forvarnarmiðstöðina Hverafold 1-3 í Grafarvogi í Reykjavík.

Framkvæmdanefnd félagsins hittist vikulega allt árið (Þráinn Þorvaldsson, Guðmundur Páll Ásgeirsson, Guðmundur G. Hauksson og Stefán Stefánsson).

Árið 2022 er fyrsta árið þar sem öll starfsemi félagsins er gerð upp fjárhaglega í bókhaldskerfinu Regla. Bókhaldsstofan Verum sá um færslu á bókhaldi og uppsetningu á ársreikningi.

Þann 1. nóvember 2022 var Stefán Stefánsson atvinnulífsfræðingur ráðinn í hlutastarf til að sinna félagslegri þjónustu. Hann mun starfa að uppbyggingu Hellisins, samfélagsmiðstöðar og taka þátt í fjáröflunar verkefnum félagsins. Stefán hefur mikla reynslu af reynslu af félagsstarfi með ólíkum hópum í samfélaginu.

Hópastarf

Félagið starfrækir í dag tvo stuðningshópa fyrir karlmenn sem hafa greinst með krabbamein í blöðruhálskirtli og einn stuðningshóp fyrir þeirra maka og aðstandendur:

- **Frískir menn** – menn sem greinst hafa með BHKK og eru í virku eftirliti.
- **Góðir hálsar/Blöðruhálsar** – menn sem hafa greinst með BHKK og farið í meðferð.
- **Traustir makar** - stuðningshópur fyrir maka og aðra aðstandendur stofnaður.

Viðburðir



Laugardaginn 12. nóvember 2022 var haldið eitt stærsta málþing sem Krabbameinsfélagið Framför og Blái trefillinn hafa staðið fyrir um "Kynif og nánd eftir meðferð við krabbamein í blöðruhálskirtli".

Upphafið á sölnunni á nælu Bláa trefilsins markast alltaf með árlegri göngu í Heiðmörk og að þessu sinni var gengið sunnudaginn 6. nóvember 2022 kl. 14:00. Þessi ganga er til að undirstrika slagorð félagsins og Bláa trefilsins "þú gengur aldri einn" og eru skilaboð til karla sem greinast með krabbamein í blöðruhálskirtli um að við séum með þeim í þessu verkefni.

Forvarnir

Vefsíða félagsins var og er alltaf í sífelldri þróun og einnig var stöðugt unnið í að setja inn efni á Facebook síðu.

Lagður var á árinu 2022 grunnur að stóru forvarnarverkefni sem ætlað er að fara markvisst með inn í karlæg fyrirtæki á komandi árum. Verið er að vinna að vefsíðu verkefnisins sem sjá má drög að hér www.framforlifsgaedum.is Í þessu verkefni er verið að vinna að þáttum eins og ástundun á heilbrigða lífshætti og reglulegt eftirlit með heilsu hjá körlum 50 ára og eldri. Þetta verður unnið með fyrirlestrum og örnámskeiðum í fyrirtækjum og stofnun, aðgangi að fræðsluneti um heilbrigðan lífstíl og að hvetja til árlegs eftirlits hjá körlum varðandi krabbamein í blöðruhálskirtli.

Tekið var þátt í verkefninu Karlarnir og kúlurnar með Krabbameinsfélaginu sem er árlegt golfmót karla sem hafa greinst með krabbamein í blöðruhálskirtli.

Fræðslumál

Gengið var frá samstarfi við Félag þvaggæfaskurðlækna á Íslandi um verkefni varðandi upplýsingagögn sem væru afhent við greiningu og að skapa aðgang að upplýsinga vefsíðu www.framforiheilsu.is þar sem væri að finna faglegar upplýsingar viðurkenndar af Félagi þvaggæfaskurðlækna. Krabbameinsfélag Íslands og Ljósið eru samstarfsaðilar í þessu verkefni. Verkefnið „Þín leið“ er hugsað sem markvisst fræðslu- og upplýsingaferli til að ná yfir krabbameinsferlið hjá körlum sem greinast með krabbamein í blöðruhálskirtli.

Krabbameinsfélagið Framför í samstarfi við sjónvarpsstöðina Hringbraut stóð fyrir fræðsluþætti um krabbamein í blöðruhálskirtli 13. nóvember 2022. Þarna komu fram Jóna Ingibjörg Jónsdóttir kynfræðingur sem fjallaði um kynlíf og nánd eftir meðferðir og Viðar Sýrusson sem sagði reynslusögu. Þarna komu einnig fram Þráinn Þorvaldsson stjórnarformaður og Guðmundur G. Hauksson framkvæmdastjóri sem sögðu frá starfsemi félagsins. Á eftir þessum fræðsluviðtölum var sýnd fræðslumyndin Karlamein.

Gengið var frá því að fara af stað með sérstaka vinnustofu fyrir karla sem hafa farið í meðferð við krabbameini í blöðruhálskirtli og þeirra maka um nánd og kynlíf í samstarfi við Jónu Ingibjörgu Jónsdóttur kynfræðing sem yrði haldin í Forvarnarmiðstöðinni Hverafold 1-3 í Grafarvori í Reykjavík í janúar 2023.

Sent var reglulega út á árinu fréttabréf í tölvupósti til allra aðila á skrá hjá félaginu. Þar voru kynntir viðburðir mánaðarins ásamt fjölbreyttum fréttum úr starfi félagsins.

Markaðsstarf og kynningarmál

Haldið var úti mánaðarlegri viðburðarskrá á vefsvæði félagsins með yfirliti yfir viðburði hjá félaginu, Krabbameinsfélaginu og Ljósinu. Farið var í fjölmörg viðtöl í fjölmiðlum s.s. Rúv morgunútvarpið, Hringbraut, N4 og fleiri. Einnig voru skrifaðar blaðgreinar í dagblöð.

Rannsóknir og vísindi

Evrópusamtök félaga karla með krabbamein í blöðruhálskirtli, Euomo stóðu fyrir EUPROMS rannsókninni (Europa Uomo Patient Reported Outcome Study) á árinu 2022 sem er fyrsta lífsgæðakönnunin sem gerð er varðandi krabbamein í blöðruhálskirtli og unnin af sjúklingum fyrir sjúklinga. Krabbameinsfélagið Framför kom að þessari rannsókn á árinu 2022 og sendi til karla með krabbamein í blöðruhálskirtli á Íslandi.

Niðurstaðan og samantekt úr rannsókninni er byggð á næstum 3.000 svörum í spurningalista á netinu frá karlmönnum með krabbamein í blöðruhálskirtli um alla Evrópu, sem gefur alveg nýtt sjónarhorn. Flestar aðrar lífsgæðarannsóknir hafa verið gerðar af og með læknum í klínísku umhverfi, þegar sjúklingar eru koma til meðferðar eða eftirlits. EUPROMS spurningalistinn var á sínum tíma fylltur út af karlmönnum, heima hjá sér, sem þýðir að þeir höfðu meiri tíma til að íhuga sín svör og áttu þannig kannski auðveldara með að segja hvernig þeim líður í raun og veru.

Fjáröflunarverkefni

Ljóst er að ágangur stórra félagasamtaka í fjáröflunarumhverfinu á Íslandi á styrkjamarcaði er orðinn of mikill og það eru stór fjáröflunarverkefni í gangi nánast allt árið. Eftir að hafa skoðað mögulegt samstarf við Krabbameinsfélagið um breytingar á Velunnarakerfi Krabbameinsfélagsins og hvort að Krabbameinsfélagið og aðildarfélög gætu átt samstarf og samvinnu í fjáröflunarmálum, tók stjórn félagsins ákvörðun um að stefna á sjálfstætt fjáröflunarumhverfi sem í dag samanstendur af eigin mánaðarlegu styrktarumhverfi og eigin árlegri vitundarvakningu og fjáröflunarverkefni í nóvember undir nafninu Blái trefillinn.

Lagður var enn sterkari grunnur að stóra fjáröflunarverkefninu í nóvember á árinu „Bláa trefillinn“ www.blaitrefillinn.is Þetta er árleg vitundarvakning um krabbamein í blöðruhálskirtli og um leið fjáröflun með því að selja nælu Bláa trefilsins. Þetta verkefni var fyrst framkvæmt í nóvember 2021, verið með Bláa göngudagurinn í Heiðmörk sem var vel sóttur og aukablað með Fréttablaðinu. Á árinu 2022 var tekið upp samstarf við auglýsingastofuna Ennemm um öflugt kynningarprogram á flestum fjölmiðlum. Einnig var gert samkomulag við um 50 söluaðila á nælu Bláa trefilsins og gefið var út í annað sinn átta

síðna kynningarblað um átakið sem dreift var með Fréttablaðinu. Haldið var aftur upp á Bláa hlaupadaginum í Heiðmörk og var mæting þar mjög góð. Gert var samkomulag við Hringbraut um sérstakan kynningar sjónvarpsbátt sem tengist vitundarvakningu Bláa trefilsins. Síðan var haldið málþing Bláa trefilsins 12. nóvember sem var eitt það stærsta sem félagið hefur haldið til þessa.

Á stjórnarfundum í desember 2021 var samþykkt að fara af stað með eigið mánaðarlegt styrktarkerfi. Gengið var frá samningum um samstarf í þessu verkefni í samstarfi við fyrirtækið Öflun. Einnig var samið við fyrirtækið Repeat um hugbúnað fyrir félagið til að halda utanum þetta mánaðarlega styrktarkerfi. Þar sem Krabbameinsfélagið fór af stað með mikla herferð á árinu varðandi Velunnara (mánaðarlegir styrktaraðilar) ákvað stjórnin hjá Krabbameinsfélaginu Framför að fresta upptöku á eigin mánaðarlega styrktarfélagakerfi, sem ekki var ennþá komið í gang í lok árs 2022.

Félagsstarf

Mikil vinna var á árinu lögð í stefnumótun um samfélagslega umhverfið „Hellirinn“ varðandi félagstarf í félaginu til framtíðar. Þar er um að ræða stuðningshópa, tómstundahópa, vínahópa, gönguklúbba, íþróttahópa og almennt félagstarf s.s. kaffistofu og súpuhitting. Nafnið Hellirinn er myndlíking fyrir að eldri karlmenn sem eiga það til að einangra sig og sækja tilfinningalegan stuðning mest til sinna maka. Við köllum þetta "Hellirinn" vegna þess að þetta umhverfi okkar er sérhæft fyrir karlmenn og hugsað til að opna hellana og tengja þá saman. Markmiðið með þessu samfélagi hjá er að skapa öflugt félagslegt umhverfi fyrir karlmenn sem hafa greinst með krabbamein í blöðruhálskirtli og þeirra maka. Stuðla að samveru, samkennd, fræðslu og þekkingu varðandi leiðir og valkosti til að takast á við stöðuna með það að markmiði að ná fram góðum lífsgæðum á öllum stigum þess sem fylgir því að upplifa krabbamein í blöðruhálskirtli. Stefán Stefánsson atvinnulífsfræðingur var á árinu ráðinn til að halda utanum Hellirinn.

Styrkir

Félagið fékk á árinu úthlutað styrkjum frá Velunnarsjóði Krabbameinsfélags Íslands. Á stjórnarfundum félagsins í desember 2021 var samþykkt að sækja ekki um áframhaldandi styrki í Velunnarsjóð Krabbameinsfélagsins og fara af stað með eigið mánaðarlegt styrktarkerfi. Megin ástæða fyrir þessari ákvörðun var mat um að félagið gæti ekki komið sínum framtíðaráformum í framkvæmd nema með eigin öflugu fjáröflunarverkefnum. Þetta var síðan endurskoðað í lok árs 2022 og sótt um styrk til Velunnarsjóðs sem var úthlutað í desember og líklega verður síðasti styrkurinn frá Velunnarsjóði Krabbameinsfélagsins.

Stefnumótun og markmiðasetning

Á árinu 2021 var unnið að ítarlegri stefnumótun og markmiðasetningu fyrir Framför. Framtíðarsýn er afar mikilvæg fyrir öll félagsamtök ekki síst aðildarfélög Krabbameinsfélagsins. Lögð var mikil vinna í mótun þessara framtíðarsýnar sem síðan var rædd og samþykkt af stjórn félagsins sem framtíðar grundvöllur fyrir starfseminu hjá Framför. Úr þessari vinnu varð til vegleg skýrsla „Manifesto“ (stefnuýfirlýsing). Þessi stefnuýfirlýsing er nú grunnurinn að starfsemi félagsins.

[Fyrirliggjandi stefnurit félagsins](#) var endurprentað á árinu 2022.

Samstarf við aðra aðila

Mikilvægt er að hafa það í huga að aðilar sem starfa að krabbameinsmálum ná betri árangri með samstilltu átaki allra þeirra sem starfa í þessum málaflokki. Því miður hefur mikið vantað í þeim efnum og sérstaklega varðandi framtíðar stefnumótun Krabbameinsfélagsins varðandi samstarf við aðildarfélög. Krabbameinsfélagið Framför hefur í nokkur ár barist fyrir því að fá aðstöðu fyrir sína starfsemi í húsi Krabbameinsfélagsins í Skógarhlíð sem á sínum tíma var gefið af almenningi. Í lok árs 2022 var orðið ljóst að ekki fengist fram umræða um þetta málefni við Krabbameinsfélagið og að Framför mundi ekki með fjárhagslegu samstarfi við Krabbameinsfélagið ná fram sínum markmiðum um þjónustustarfsemi í fyrirbyggjandi stefnumótun. Í nóvember 2022 flutti því félagið sína starfsemi í Forvarnarhúsið í Hverafold 1-3 í Grafarvogi í Reykjavík og stefnir þar á uppbyggingu á sinni starfsemi. Einnig samþykkti stjórn félagsins að frá og með 1. janúar 2023 muni það stefna að fjárhagslegu sjálfstæði og ekki sækja um styrki í Velunnarsjóð Krabbameinsfélagsins. Þetta er í raun sama stefnumörkun og Kraftur (sem líka er aðildarfélag að Krabbameinsfélaginu) tók ákvörðun um á sínum tíma.

Framför hefur lagt grunn að góðu samstarfi við Ljósið og fulltrúi frá þeim situr í stjórn félagsins. Viðræður eru í gangi um að móta þetta samstarf enn frekar og starfa náið saman að endurhæfingu karla sem hafa farið í meðferð við krabbameini í blöðruhálskirtli. Ljósið kemur að samstarfi félagsins við Félag þvagfæraskurðlækna í verkefninu „Þín leið“ og í gangi eru umræður um samstarf um framtíðar endurhæfingarumhverfi karla eftir meðferðir við krabbameini í blöðruhálskirtli.

Nokkuð var um samstarf við aðildarfélög Krabbameinsfélagsins. Framkvæmdastjóri og formaður heimsóttu þar aðila með kynningu á þjónustu félagsins.

Framför er aðili að Evrópusamtökum blöðruhálskirtilsgreindra karla Europa Uomo sem er öflugur málsvari samtaka í 27 Evrópulöndum - <https://www.europa-uomo.org>. Aðalfundur samtakanna árið 2021 var haldinn á Zoom og formaður Framfarar tók þátt í fundinum fyrir hönd félagsins.

Framför vinnur með samtökunum ASPI (Active Surveillance Patients International) sem eru alþjóðleg samtök karla sem eru í Virku eftirliti eftir greiningu á krabbameini í blöðruhálskirtli. Þráinn Þorvaldsson formaður Framfarar er einn af fjórum stofnendum samtakanna og er stjórnarmaður. Hann gegnir þar stöðu sem VP of International Operations & - <https://aspatients.org/> Markmið samtakanna eru að vekja athygli á Virku eftirliti sem valmöguleika við greiningu á blöðruhálskirtilskrabbameini og veita stuðning, körlum sem velja þessa leið. Samtökin standa fyrir vel sóttum fyrirlestrum á netinu síðasta laugardag í hverjum mánuði.

Rekstur á árinu 2022

Miklar sviptingar voru rekstrarumhverfi félagsins á árinu 2022 miðað við árið 2021. Veltan dregst lítillega saman, en tekjuumhverfið breytist verulega. Styrkur frá Velunnarasjóði KÍ lækkar mikið eða um meira en helming, en í staðinn hækka tekjur frá Bláa treflinum um tvær milljónir.

Launakostnaður lækkar mikið eða um þrjár milljónir, en kostnaður við Bláa trefilinn eykst verulega sem rekja má til þess að í þessu verkefni var farið af stað með risastórt kynningarverkefni í samstarfi við auglýsingastofuna Ennemm. Einnig var í Bláa treflinum mikill kostnaður við vitundarvakningu s.s. göngudag í Heiðmörk, sjónvarpsþátt á Hringbraut, málþing, aukablað með Fréttablaðinu og kostnað við undirbúningu á vinnusmiðju í janúar sem byggir að stærstum hluta á að greiða fyrir vinnu frá Jónu Ingibjörgu Jónsdóttir kynfræðingi. Þetta var fjárfesting til að festa öflugan grunn undir þetta stóra fjáröflunarverkefni sem vonandi á eftir að skila miklum tekjum í framtíðinni.

Tap ársins má líka rekja til þess að mánaðarlegt styrktarkerfi sem átti að setja af stað í apríl 2022, fór aldrei af stað á árinu. Margir aðilar voru nánast allt árið með stórar herferðir til að afla mánaðarlegra styrktaraðila og hvergi fannst gluggi fyrir okkur að fara af stað. Einnig var það mat samstarfsaðila hjá Öflun sem starfar með okkur við öflun mánaðarlegra styrktaraðila, að efnahagsástandið á árinu gerði erfitt fyrir um að leita styrkja til einstaklinga.

Lokaorð

Árin 2019 og 2020 voru viðburðarík við að endurreisa félagið og marka því nýja og markvissa stefnu varðandi stuðning, þjónustu og fræðslu við karlmenn með krabbamein í blöðruhálskirtli og þeirra aðstandendur.

Á árinu 2021 var mikil vinna lögð í að móta grunninn að þessari framtíðarstarfsemi byggð á fyrirbyggjandi stefnumótun „Manifesto“ og að móta fjáröflunarstarf til að standa undir þeim framtíðar áformum.

Á árinu 2022 var síðan lagður grunnur að daglegri starfsemi og öflugum fjáröflunarverkefnum sem vonir standa til að skili því fjármagni sem þörf er á til að koma framtíðar áformum félagsins í framkvæmd. Flest verkefni á árinu mótast af því að verið er að byggja sterkar grunnstoðir fyrir fjáröflunar verkefni sem ætlað er að skila rekstrartekjum til að standa undir framtíðarmarkmiðum félagsins.